

18 февраля 2025

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения _____
 (подпись) _____
 (подпись) _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор _____
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,44
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	32,89
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,69
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	655	18,25	13,47	90,44	608,9	71,58
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	68,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	14,17
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	830	17,33	23,64	95,64	776,35	133,57
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	19,66
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,70
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,69
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,15	27,88	114	7,49
Итого по категории :	430	9,91	9,11	80,76	445,22	48,46
Итого :	1 915	45,49	46,22	266,84	1 830,47	253,61

Составил: _____
 должность: Технолога

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

(подпись) _____
 (подпись) _____
 (подпись) _____

Шелест Е. Н.
 (подпись) _____
 Ивонинская В. С.
 (подпись) _____
 (подпись) _____

